Школа МБОУ "Улыбышевская ООШ" Отд./корп 1-4 класс

Морозова Елена Алексеевна

Подписано цифровой подписью: Морозова Елена Алексеевна
Дата: 2023.02.15 13:43:48 +03'00'

День 3 - 22.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	27	Салат из овощей	60	11.02	7	0.36	0.05	1.17
	горячее блюдо	246	Изделия макаронные отварные	150	6.22	187	5.16	3.6	33.34
		460	Котлеты рубленные из птицы	90	26.52	180	18.1	5.8	11.96
		448	Соус белый основной	20	0.82	10	0.01	0.78	0.76
	напиток горячий	382	Какао с молоком	200	12.00	119	3.08	3.54	17.58
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	60	2.54	81	3.08	0.56	14.96
	бутерброд	3	Бутерброд с сыром	50	16.43	158	3.69	4.74	0