Школа МБОУ "Улыбышевская ООШ" Отд./корп 1-4 класс

Морозова Елена Алексеевна Подписано цифровой подписью: Морозова Елена Алексеевна Дата: 2023.03.01 08:53:46 +03'00'

День 8 - 01.03.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | закуска | 21 | Салат из соленых огурцов с луком | 60 | 6.74 | 63 | 5.08 | 4.6 | 0.28 |
| | горячее блюдо | 434 | Картофельное пюре | 182 | 13.02 | 143 | 3 | 5.71 | 19.73 |
| | | 349 | Тефтели рыбные из минтая | 100 | 23.34 | 319 | 62.24 | 4.82 | 6.69 |
| | бутерброд | 1 | Бутерброд с маслом | 40 | 9.74 | 161 | 2.42 | 3.87 | 29.15 |
| | напиток горячий | 430 | Чай с сахаром | 200 | 1.20 | 82 | 1.41 | 1.43 | 15.78 |
| | хлеб черный | 116 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 1.69 | 81 | 3.08 | 0.56 | 14.96 |
| | фрукты | 118 | Плоды свежие. Груши. | 136 | 19.81 | 87 | 1.5 | 0.5 | 21 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |