Морозова Елена Алексеевна

Подписано цифровой подписью: Морозова Елена Алексеевна
Дата: 2022.01.24 07:55:59 +03'00'

Школа: МБОУ " Улыбышевская ООШ" Отд./корп: День: 1/24/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	253	Омлет натуральный, запеченный	160	30.32	214	13.69	16.62	2.53
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	10.00	119	4.08	3.54	17.58
	хлеб	114	Хлеб пшеничный	40	3.00	54	2.55	0.48	11.1
	закуска	3	Салат из белокочанной капусты, моркови и яблака	80	8.00	73	0.82	6.09	3.65
		14	Масло сл. (порциями)	10	5.70	66	0.08	7.25	0.13
		15	Сыр тв. (порциями)	10	6.30	58	3.69	4.74	0
Завтрак 2	фрукты	118	яблоко	0	16.70	88	0	0	19.6
	соки								
Обед	закуска								
	1 блюдо								

	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								