Морозова Елена Алексеевна

Подписано цифровой подписью: Морозова Елена Алексеевна
Дата: 2022.02.28 14:45:59 +03'00'

Школа: МБОУ " Улыбышевская ООШ" Отд./корп: День: 3/1/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	304	Рис отварной	150	12.12	210	3.65	5.38	36.68
		278	Тефтели мясные	90	28.00	129	6.65	7.37	8.77
	гор.напиток	629	Чай с лимоном	200	3.00	51	0.22	0.05	12.47
	хлеб	114	Хлеб пшеничный	30	2.50	54	2.55	0.48	11.1
	закуска	693	салат из свеклы	80	7.00	63	1	4	5
		14	Масло сл.(порц)	10	6.30	66	0.08	7.25	0.13
		15	сыр (порционный)	10	7.10	58	3.69	4.74	0
Завтрак 2	фрукты								
	соки	407	мультифрукт	200	14.00	84	0.7	0	20.3
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								14
	хлеб черн.								