Морозова Елена Алексеевна

Подписано цифровой подписью: Морозова Елена Алексеевна
Дата: 2022.03.11 12:24:27 +03'00'

Школа МБОУ " Улыбышевская ООШ" Отд./корп

День 3/10/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	460	Котлеты рубленные из птицы	90	26.00	180	25	5	11
		246	Макароны отварные	150	10.00	187	5	4	33
	гор.напиток	382	какао с молоком	200	10.00	108	4	4	15
	хлеб	114	Хлеб пшеничный	40	3.00	72	3.4	0.64	14.8
	закуска	14	Масло сл.(порциями)	10	6.30	66	0.08	7.25	0.13
		15	сыр	10	7.00	58	4	5	0
Завтрак 2	соки								
	фрукты	118	яблоко	180	17.72	88	1	1	20
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								