Морозова Елена Алексеевна

Подписано цифровой подписью: Морозова Елена Алексеевна
Дата: 2022.03.30 07:41:24 +03'00'

Школа МБОУ " Улыбышевская ООШ" Отд./корп 1-4 кл

День 3/30/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	434	Картофельное пюре	150	15.70	143	3	5.71	19.73
		277	рыба запеченная в сметанном соусе	100	38.82	84	6.89	8.16	0.03
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	9.00	119	4.08	3.54	17.58
	хлеб	114	Хлеб пшеничный	40	3.00	72	3.4	0.48	11.1
	закуска	14	Масло сл.(порц)	10	6.30	66	0.7	0	20.3
		15	Сыр порционный	11	7.20	58	4	5	0
Завтрак 2	фрукты								
	соки								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								