Школа МБОУ " Улыбышевская ООШ" Отд./корп

Морозова Елена Алексеевна

Подписано цифровой подписью: Морозова Елена Алексеевна
Дата: 2022.09.02 08:37:05 +03'00'

День 9/2/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	255	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.72	151	8.69	2.28	42.85
		246	Бефстроганоф из мяса отварного	90	38.00	149	15.62	7.57	4.68
	гор.напиток	433	кофейный напиток	200	9.52	123	3.68	3.95	18.11
	хлеб	114	Хлеб пшеничный	50	2.50	72	2.55	0.48	11.1
	закуска								
		15	сыр порц.	30	14.40	66	0.08	7.25	0.13
			банан	100	13.78	69	1	5	4
Завтрак 2	фрукты								
	соки								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								

	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								