Школа МБОУ " Улыбышевская ООШ" Отд./корп День 9/16/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийності	Белки	Жиры	Углеводы
			Каша						
			гречневая						
			рассыпчата						
Завтрак	гор.блюдо	255	Я	150	8.72	151	8.69	2.28	42.85
			Бефстроган						
			оф из мяса						
		246	отварного	90	38.00	149	15.62	7.57	4.68
			кофейный						
	гор.напиток	433	напиток	200	9.52	123	3.68	3.95	18.11
			V = - 6						
		111	Хлеб	Ε0	2.50	72	2.55	0.40	11.1
	хлеб	114	пшеничный	50	2.50	72	2.55	0.48	11.1
	закуска								
	, , ,								
		15	сыр порц.	30	14.40	66	0.08	7.25	0.13
			банан	100	13.78	69	1	5	4
Завтрак 2	фрукты								
	соки								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								

сладкое				
хлеб бел.				
хлеб черн.				