Школа <mark>МБОУ " Улы</mark>б

МБОУ " Улыбышевская ООШ" Отд./корп

День

9/1/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийності	Белки	Жиры	Углеводы
			Пудинг из						
			творога с						
Завтрак	гор.блюдо	319	яблоком	200	42-283	470	18	9	2
			Чай с						
	гор.напиток	629	молоком	200	200.00	579	1	1	14
			Хлеб						
	хлеб	114	пшеничный	40	3.00	72	3	1	14
			Салат из						
			моркови						
	закуска	543	раст.м	80	7.00	86	0	5	7
1									
			Масло						
		14	(порциями)	10	6.30	66	0	7	0
		<u> </u>	(порцилии)	10	0.50	00		,	Ü
		15	Сыр	20	10.50	58	4	5	0
Завтрак 2	соки	407	сок	200	17.00	84	1	0	20
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								

хлеб бел.				
хлеб черн.				