Школа МБОУ " Улыбышевская ООШ" Отд./корп

Морозова Елена Алексеевна

Подписано цифровой подписью: Морозова Елена Алексеевна
Дата: 2022.09.05 08:17:55 +03'00'

День 9/5/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	267	Каша геркулесовая молочная	200	15.19	232	7.2	9.52	30
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	12.29	119	4	3.5	17.5
	хлеб	114	Хлеб пшеничный	40	2.58	72	0-Jan	0.48	11
	закуска	209	Яйцо вареное	40	6.95	63	5.08	4.6	0.28
		14	Масло сл.(порц)	10	2.14	66	0.08	7.25	0.13
		15	Сыр тв. (порц)	30	14.09	58	3.69	4.74	0
Завтрак 2	фрукты		банан	100	13.78	98	1.5	0	19
	сок	407	сок	200	17.00	84	1	0	20
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								

	хлеб бел.								
	хлеб черн.								