Школа МБОУ " Улыбышевская ООШ" Отд./корп 1-4 кл

Морозова Елена Алексеевна

Подписано цифровой подписью: Морозова Елена Алексеевна
Дата: 2022.09.07 08:17:55 +03'00'

День 9/7/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	434	картофельное пюре	150	15.89	143	3	5.7	19.73
		114	Тефтели рыбные	90	18.32	44	2.2	1.9	5
	гор.напиток	629	Чай с молоком	200	5.09	82	0	14	16
	хлеб	114	Хлеб пшеничный	40	3.00	54	2.55	0.48	11.1
	закуска	209	Яйцо вареное	40	6.95	63	5.08	4.6	0.28
		14	Масло сл.(порц)	10	6.30	66	0.08	7.25	0.13
Завтрак 2			соус	30	3.09	227	3	21	6
	фрукты	118	яблоко	180	17.00	88	1	1	19
	соки	407	сок	200	14.00	84	1	0	20
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								