Школа МБОУ " Улыбышевская ООШ" Отд./корп

Морозова Елена Алексеевна

Подписано цифровой подписью: Морозова Елена Алексеевна
Дата: 2022.09.09 08:46:49 +03'00'

День 9/9/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	246	Котлеты рубленные из птицы	90	32.13	180	25	5	11
			соус кр. Осн.	20	2.01	12	0.2	0.4	1.7
		460	Макароны отварные	180	12.90	223	6	4	40
	гор.напиток		чай с сахаром	200	2.42	38	0.2	0	9
	хлеб								
	закуска	115	Бутерброд с сыром и маслом	120	16.98	158	6	8	15
		70	Огурцы свежие	50	3.58	83	0.6	8	2
Завтрак 2	соки	407	сок	200	17.00	84	1	0	20
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								