Школа МБОУ " Улыбышевская ООШ" Отд./корп

Морозова Елена Алексеевна

Подписано цифровой подписью: Морозова Елена Алексеевна
Дата: 2022.09.12 08:02:27 +03'00'

День 9/12/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	209	Омлет натуральный, запеченный	200	34.82	307	19.6	24	4
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	11.02	119	4.08	3.54	17.58
	хлеб	114	Хлеб пшеничный	40	3.00	72	3	1	15
	закуска	584	Салат из зеленого горошка	40	6.00	16	2	5	6
		14	Масло сл. (порциями)	10	4.70	66	0.08	7.25	0.13
		15	Сыр тв. (порциями)	10	10.00	58	3.69	4.74	0
Завтрак 2	фрукты								
	соки	407	сок	200	17.00	84	1	0	20
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								

	хлеб бел.								
	хлеб черн.								