Школа МБОУ " Улыбышевская ООШ" Отд./корп 1-4 кл

Морозова Елена Алексеевна Подписано цифровой подписью: Морозова Елена Алексеевна Дата: 2022.09.13 08:12:17 +03'00'

День 9/13/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	434	картофельное пюре	150	15.37	143	3	5.7	19.73
		114	Тефтели рыбные	90	18.37	44	2.2	1.9	5
	гор.напиток	629	Чай с молоком	200	4.03	82	0	14	16
	хлеб	114	Хлеб пшеничный	30	2.58	54	2.55	0.48	11.1
	закуска	15	сыр	40	14.40				
		14	Масло сл.(порц)	10	8.70	66	0.08	7.25	0.13
Завтрак 2		385	Помидоры	60	6.40	8	0	0	1
	фрукты								
	соки	407	сок	200	14.00	84	1	0	20
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								