

Школа

МБОУ " Улыбышевская ООШ"

Отд./корп 1-4 кл

День

9/15/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	319	Пудинг из творога	200	43.28	470	17	9	2
	гор.напиток	629	Чай с молоком	200	4.02	570	1	1	14
	хлеб	114	Бутерброд с сыром и	120	14.40	158	6	8	14
	закуска	118	Яблоко, йогурт	40	6.84		0	3	0
		15	Салат из моркови с	70	7.27				
Завтрак 2	фрукты	118	Груша	100	11.30	50	4	5	11
	сок								
Обед									
		хлеб бел.							
		хлеб черн.							