Школа МБОУ " Улыбышевская ООШ" Отд./корп

Морозова Елена Алексеевна

Подписано цифровой подписью: Морозова Елена Алексеевна
Дата: 2022.09.20 08:04:19 +03'00'

День 9/20/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	255	каша рисовая	150	12.88	200	3.57	5.11	34.85
		246	Котлеты домашние	90	13.66	202	14.36	11.39	10.26
	гор.напиток	629	Чай с сахаром	200	2.42	56	0.19	0.05	13.66
	хлеб	115	бутерброд с сыром	80	16.90	158	6	8	15
	закуска		соус	20	1.21	10	0.7	0	0.7
		70	Огурцы	60	3.66	7	0.3	0	1.2
		23	помидоры	50	3.52	7	0	0	1
Завтрак 2	фрукты								
	соки	407	Сок	200	17.00	84	0.7	0	20.3
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								