Школа МБОУ " Улыбышевская ООШ" Отд./корп 1-4 кл

Морозова Елена Алексеевна Подписано цифровой подписью: Морозова Елена Алексеевна Дата: 2022.09.22 08:08:28 +03'00'

День 9/21/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	434	картофельное пюре	150	15.89	143	3	5.7	19.73
		114	Тефтели рыбные	90	18.37	44	2.2	1.9	5
	гор.напиток	629	Чай с молоком	200	4.03	82	0	14	16
	хлеб	114	бутерброд с ждемом	65	9.35	50	0	0	3
	закуска								
			Соус	30	3.03	227	3	21	6
		209	Яйцо вареное	40	6.95	63	5	5	0
Завтрак 2			Салат из свежей капусты	40	3.10	96	1.5	6	9
	фрукты	118	яблоко	200	13.24	88	1	1	19
	соки	407	сок	200	14.00	84	1	0	20
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

	фрукты								