Школа МБОУ " Улыбышевская ООШ" Отд./корп 1-4 кл

Морозова Елена Алексеевна

Подписано цифровой подписью: Морозова Елена Алексеевна
Дата: 2022.09.22 08:08:48 +03'00'

День 9/22/2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 319 | Пудинг из творога со сгущенным | 200 | 58.28 | 262 | 26 | 16 | 28 |
| | гор.напиток | 629 | Чай с молоком | 200 | 4.02 | 570 | 1 | 1 | 14 |
| | хлеб | 114 | Бутерброд маслом | 70 | 4.40 | 66 | 0 | 7 | 0 |
| | закуска | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | сок | 407 | сок | 200 | 17.00 | 84 | 1 | 0 | 20 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |