Школа МБОУ " Улыбышевская ООШ" Отд./корп

Морозова Елена Алексеевна

Подписано цифровой подписью: Морозова Елена Алексеевна
Дата: 2022.10.18 08:31:01 +03'00'

День 10/12/2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийност | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 246 | Котлеты рубленные из птицы | 90 | 32.13 | 180 | 25 | 5 | 11 |
| | | | | | | | | | |
| | | 460 | Макароны отварные | 180 | 12.90 | 223 | 6 | 4 | 40 |
| | гор.напиток | 382 | Какао с молоком | 200 | 12.29 | 119 | 4 | 3 | 17 |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | закуска | 115 | Бутерброд с сыром | 50 | 13.32 | 158 | 6 | 8 | 15 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | соки | 407 | сок | 200 | 17.00 | 84 | 1 | 0 | 20 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |