

Школа

МБОУ " Улыбышевская ООШ"

Отд./корп 1-4 кл

День

11/24/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	319	Пудинг из творога с яблоками,	266	58.34	470	18	9	5.5
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200	2.15	56	0	0	14
	хлеб	14	Бутерброд маслом	70	9.20	66	0	7	0
	закуска		Салат из моркови, кураги, йогурта	60	10.61				
Завтрак 2	фрукты								
	сок								
Обед									
		хлеб бел.							
		хлеб черн.							