Школа МБОУ " Улыбышевская ООШ" Отд./корп

Морозова Елена Алексеевна

Подписано цифровой подписью: Морозова Елена Алексеевна
Дата: 2022.11.28 07:56:21 +03'00'

День 11/28/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	267	Каша геркулесовая молочная	200	15.40	232	7.2	9.52	30
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	10.53	119	4	3.5	17.5
	хлеб	246	Бутерброд с сыром и мсалом	50	19.39	149	16	7.5	5
	закуска	209	Яйцо вареное	40	7.80	63	5.08	4.6	0.28
Завтрак 2	фрукты	118	яблоко	300	33.80	88	1	1	20
	сок								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								

	хлеб бел.								
	хлеб черн.								