Школа МБОУ " Улыбышевская ООШ" Отд./корп

Морозова Елена Алексеевна

Подписано цифровой подписью: Морозова Елена Алексеевна
Дата: 2022.11.29 07:43:27 +03'00'

День 11/29/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	255	Каша рисовая	150	9.67	200	3.6	5.1	34.8
		246	Котлета домашняя	90	34.66	202	14.3	11.3	10.2
	гор.напиток		чай с сахаром	200	1.40	56	0	0	14
	хлеб	115	Бутерброд с сыром и маслом	50	16.24	158	6	8	15
	закуска	3	Салат из моркови, помидор, капусты		5.00				
Завтрак 2	сок	407	сок	200	17.00	84	1	0	20
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								