Школа МБОУ " Улыбышевская ООШ" Отд./корп 1-4 кл

Морозова Елена Алексеевна

Подписано цифровой подписью: Морозова Елена Алексеевна
Дата: 2022.11.30 08:18:01 +03'00'

День 11/30/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	434	картофельное пюре	150	11.00	143	3	5.7	19.73
		114	Тефтели рыбные	90	10.07	44	2.2	1.9	5
	гор.напиток	629	Чай с молоком	200	5.55	82	0	14	16
	хлеб	114	бутерброд с джемом и	65	8.87	319	24	5	7
	закуска	209	Яйцо вареное	40	7.80	64	5	4	0
		385	Помидоры	60	9.63	8	0	0	1
Завтрак 2									
	фрукты								
	соки	407	сок	200	17.00	84	1	0	20
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								