Школа МБОУ " Улыбышевская ООШ" Отд./корп 1-4 кл

Морозова Елена Алексеевна Подписано цифровой подписью: Морозова Елена Алексеевна Дата: 2022.12.01 08:36:08 +03'00'

День 12/1/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	584	Салат из зеленого горошка	40	6.89	16	1.24	0.08	2.6
	гор.напиток	384	Какао с молоком сгущенным	200	9.94	138	3.67	2.6	25.09
	горячее блюд	253	Омлет натуральный, запеченый	200	38.45	307	19.57	23.73	3.61
	бутерброд	1	Бутерброд с маслом	40	9.74	136	2.36	7.49	14.89
		15	Сыр (порциями)	16	9.96	58	3.69	4.74	0
Завтрак 2	фрукты	118	Плоды свежие.Ба	16	9.96	87	1.5	0.5	21
	соки								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								