

Школа

МБОУ " Улыбышевская ООШ"

Отд./корп

День

12/2/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	18	Салат из свежих огурцов с зеленым луком	44.38	10.06	62	0.49	6.05	1.51
	закуска	209	Яйца вареные	40	7.68	63	5.08	4.6	0.28
	горячее блюдо	246	Изделия макаронные отварные	155	6.42	187	5.16	3.6	33.34
		412	Котлеты, биточки или шницели припущенные из птицы	90	28.39	239	14.08	16.12	9.5
	соус	456	Соус красный	20	0.99	12	0.27	0.43	1.73
	напиток горячий	430	Чай с сахаром	200	1.21	56	0.19	0.04	13.66

