МБОУ " Улыбышевская ООШ" Отд./корп <mark>1-4 кл День 12/7/2022</mark>

Школа

Трием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	112	Огурцы свежие	38.14	8.60	7	0.36	0.05	1.17
	горячее блюд	246	Изделия макаронные отварные	150	6.22	187	5.16	3.6	33.34
		460	Котлеты рубленные из птицы	90	25.69	180	18.1	5.8	11.96
		448	Соус белый основной	20	0.80	10	0.01	0.78	0.76
	напиток горя	382	Какао с молоком	200	12.02	119	3.08	3.54	17.58
	хлеб черный	116	Хлеб ржано- пшеничный	30	1.27	81	3.08	0.56	14.96
	бутерброд	3	Бутерброд с сыром	50	16.43	158	3.69	4.74	0
	фрукты	118	Плоды свежие. Груши.	122.59	15.89	57	0.54	0.41	12.83
Обед									

хлеб бел.				
хлеб черн.				