Школа МБОУ " Улыбышевская ООШ" Отд./корп День <u>12/12/2022</u>

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийності	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	221	Каша вязкая геркулесов ая на молоке	200	14.58	232	7.2	9.32	29.92
	яйцо	209	Яйцо вареное	40	7.68	63	5.08	4.6	0.28
		15	Сыр (порциями )	17.54	10.92	58	3.69	4.74	0
	бутерброд	1	Бутерброд с маслом	40	9.74	136	2.36	7.49	14.89
	напиток горячи	382	Какао с молоком	200	12.02	119	4.08	3.54	17.58
	сок	407	плодовый,	200	16.44	84	0.7	0	20.3
	фрукты	118	Плоды свежие. Банан.	129.66	15.54	87	1.5	0.5	21
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								

хлеб бел.				
хлеб черн.				