

Школа

МБОУ " Улыбышевская ООШ"

Отд./корп

День

12/14/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	209	Яйца вареные	40	6.80	63	5.08	4.6	0.28
	горячее блюдо	434	Картофельное пюре	150	10.87	143	3	5.71	19.73
		349	Тефтели рыбные (из минтая)	90	20.80	319	62.24	4.82	6.69
	бутерброд	2	Бутерброд с джемом	55	8.79	161	2.42	3.87	29.15
	напиток горячий	378	Чай с молоком	200	5.38	82	1.41	1.43	15.78
	хлеб черный	116	Хлеб ржаной	40	1.69	81	3.08	0.56	14.96

