

Школа

МБОУ " Улыбышевская ООШ"

Отд./корп

День

12/20/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	112	Помидоры свежие порционн о	45	7.37	8	0.4	0.07	1.37
	гор.напиток	378	Чай с молоком	200	5.38	82	1.41	1.43	15.78
	горячее блюдо	434	Картофельное пюре	150	10.88	143	3	5.71	19.73
		349	Тефтели рыбные (из минтая)	90	20.80	319	62.24	4.82	6.69
		209	Яйца вареные	40	7.68	63	5.08	4.6	0.28
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	36	1.51	81	3.08	0.56	14.96
	бутерброд	2	Бутерброд с джемом	55	8.76	161	2.42	3.87	29.15

