Школа МБОУ " Улыбышевская ООШ" Отд./корп

Морозова Елена Алексеевна

Подписано цифровой подписью: Морозова Елена Алексеевна
Дата: 2022.12.09 13:52:53 +03'00'

День 12/23/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	3	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	60	3.88	73	0.82	6.09	3.65
	горячее блюдо	255	Каша гречневая рассыпчатая	150	9.74	151	6.3	1.6	27.9
		298	Бефстроганов из мяса отварного	54.5	30.45	99	10.41	5.05	3.12
	бутерброд	3	Бутерброд с сыром	50	16.43	158	6.01	8.34	14.83
	напиток горячи	495	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	12.66	123	3.68	3.95	18.11
	фрукты	118	Плоды свежие. Яблоки.	153.04	13.76	88	0.8	0.8	19.6

Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								