

Школа

МБОУ " Улыбышевская ООШ"

Отд./корп

День

1/10/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	385	Помидоры свежие порционн о	44	6.80	8	0.66	0.12	2.28
	гор.напиток	29	Чай с молоком	200	5.43	82	1.41	1.43	15.78
	горячее блюдо	434	Картофельное пюре	150	11.00	143	3	5.71	19.73
		349	Тефтели рыбные (из минтая)	90	20.00	319	62.24	4.82	6.69
		209	Яйца вареные	40	7.80	63	5.08	4.6	0.28
	бутерброд	2	Бутерброд с джемом	55	7.52	161	2.42	3.87	29.15

