Школа МБОУ " Улыбышевская ООШ" Отд./корп 1-4 кл

Морозова Елена Алексеевна

Подписано цифровой подписью: Морозова Елена Алексеевна
Дата: 2023.01.12 08:04:36 +03'00'

День 1/11/2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | закуска | 70 | Огурцы свежие порционно | 50 | 8.10 | 7 | 0.36 | 0.05 | 1.17 |
| | горячее блюд | 40 | Изделия макаронные отварные | 150 | 5.90 | 187 | 5.16 | 3.6 | 33.34 |
| | | 246 | Котлеты рубленные из птицы | 90 | 26.73 | 180 | 18.1 | 5.8 | 11.96 |
| | | 448 | Соус белый основной | 20 | 0.80 | 10 | 0.01 | 0.78 | 0.76 |
| | напиток горя | 382 | Какао с молоком | 200 | 12.00 | 119 | 3.08 | 3.54 | 17.58 |
| | | | | | | | | | |
| | бутерброд | 14 | бутерброд с маслом | 50 | 7.16 | 166 | 3.69 | 4.74 | 0 |
| | фрукты | 118 | яблоко | 170 | 14.85 | 88 | 0.54 | 0.41 | 12.83 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |