Школа МБОУ " Улыбышевская ООШ" Отд./корп

Морозова Елена Алексеевна

Подписано цифровой подписью: Морозова Елена Алексеевна
Дата: 2023.01.16 07:58:42 +03'00'

День 1/16/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	267	Каша вязкая геркулесовая на молоке	200	15.25	232	7.2	9.32	29.92
	яйцо	209	Яйцо вареное	40	7.80	63	5.08	4.6	0.28
		15	Сыр (порциями)	17.54	6.06	58	3.69	4.74	0
	бутерброд	1	Бутерброд с маслом	40	16.44	136	2.36	7.49	14.89
	напиток горячи	382	Какао с молоком	200	12.00	119	4.08	3.54	17.58
	сок	407	Сок плодовый, ягодный	200	18.00	84	0.7	0	20.3
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								