

Школа

МБОУ " Улыбышевская ООШ"

Отд./корп

День

1/20/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	18	Салат из свежих огурцов с зеленым луком	44.38	7.24	62	0.49	6.05	1.51
	горячее блюдо	246	Изделия макаронные отварные	155	5.08	187	5.16	3.6	33.34
		412	Котлеты, биточки или пшеничные припущенные из птицы	90	28.09	239	14.08	16.12	9.5
	соус	456	Соус красный основной	20	1.02	12	0.27	0.43	1.73
	напиток горячий	430	Чай с сахаром	200	1.12	56	0.19	0.04	13.66
	бутерброд	115	Бутерброд с сыром и маслом	50	15.00	158	6.01	8.34	14.83

