Школа МБОУ " Улыбышевская ООШ" Отд./корп 1-4 кл

Морозова Елена Алексеевна

Подписано цифровой подписью: Морозова Елена Алексеевна
Дата: 2023.01.24 08:15:26 +03'00'

День 1/25/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70	Огурцы свежие порционно	50	8.10	7	0.36	0.05	1.17
	горячее блюд	40	Изделия макаронные отварные	150	5.90	187	5.16	3.6	33.34
		246	Котлеты рубленные из птицы	90	26.73	180	18.1	5.8	11.96
		448	Соус белый основной	20	0.80	10	0.01	0.78	0.76
	напиток горя	382	Какао с молоком	200	12.00	119	3.08	3.54	17.58
	бутерброд	14	бутерброд с маслом	50	7.16	166	3.69	4.74	0
	фрукты	118	яблоко	170	14.85	88	0.54	0.41	12.83
Обед									
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								