Школа МБОУ " Улыбышевская ООШ" Отд./корп 1-4 кл Морозова Елена Алексеевна Подписано цифровой подписью: Морозова Елена Алексеевна Дата: 2023.01.31 14:15:18 +03'00' День 2/1/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	209	Яйцо вареное	40	7.80	63	5.08	4.6	0.28
	горячее блюдо	434	Картофельное пюре	182	13.16	143	3	5.71	19.73
		349	Тефтели рыбные из минтая	100	23.19	319	62.24	4.82	6.69
	бутерброд	2	Бутерброд с джемом	55	6.16	161	2.42	3.87	29.15
	напиток горячий	378	Чай с молоком	200	5.38	82	1.41	1.43	15.78
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1.69	81	3.08	0.56	14.96
	сок	407	Сок плодовый, ягодный или овощной	200	18.17	84	0.7	0	20.3
	фрукты	118				87	1.5	0.5	21