

Школа

МБОУ " Улыбышевская ООШ"

Отд./корп

День

2/2/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	11				44	1.45	0.36	8.7
	горячее блюдо	267	Запеканка из творога	187.6	53.33	362	26.24	15.9	28.24
	напиток горячий	495	Кофейный напиток злаковый	200	12.48	123	3.68	3.95	18.11
	бутерброд	1	Бутерброд с маслом	40	9.74	136	2.36	7.49	14.89
	напиток горячий	378	Чай с молоком	200	5.43	82	1.41	1.43	15.78
	сок	407	Сок плодовый, ягодный или овощной, напиток витаминизированный (промышленного производства)	200	18.17	84	0.7	0	20.3

