Школа	МБОУ " Улыбышевская ООШ"	Отд./корп	1-4 кл	Морозова Елена Алексеевна	Подписано цифровой подписью: Морозова Елена Алексеевна Дата: 2023.01.31 14:16:39 +03'00'	День	2/7/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	112	Помидоры свежие	51	10.21	8	0.4	0.07	1.37
	гор.напиток	378	Чай с молоком	200	5.38	82	1.41	1.43	15.78
	горячее блюд	434	Картофельное пюре	150	10.88	143	3	5.71	19.73
		349	Тефтели рыбные (из минтая)	90	20.86	319	62.24	4.82	6.69
		209	Яйца вареные	40	7.80	63	5.08	4.6	0.28
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	36	1.51	81	3.08	0.56	14.96
	бутерброд	2	Бутерброд с джемом	55	6.16	161	2.42	3.87	29.15
	фрукты	118	Плоды свежие. Яблоки.	142	12.75	44	0.4	0.4	9.8
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								

	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								