

Школа

МБОУ "Улыбышевская ООШ"

Отд./корп 1-4 класс

День

2/10/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	3	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	60	3.88	73	0.82	6.09	3.65
	горячее блюдо	255	Каша гречневая рассыпчатая	150	9.62	151	6.3	1.6	27.9
		298	Бефстроганов из мяса отварного	53.71	32.98	99	10.41	5.05	3.12
	бутерброд	3	Бутерброд с сыром	50	16.43	158	6.01	8.34	14.83
	напиток горячий	495	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	12.64	123	3.68	3.95	18.11