Школа МБОУ "Улыбышевская ООШ" Отд./корп 1-4 класс

Морозова Елена Алексеевна Подписано цифровой подписью: Морозова Елена Алексеевна Дата: 2023.02.13 13:41:01 +03'00'

День 8 - 15.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	21	Салат из соленых огурцов с луком	60	6.74	63	5.08	4.6	0.28
	горячее блюдо	434	Картофельное пюре	182	13.02	143	3	5.71	19.73
		349	Тефтели рыбные из минтая	100	23.34	319	62.24	4.82	6.69
	бутерброд	1	Бутерброд с маслом	40	9.74	161	2.42	3.87	29.15
	напиток горячий	430	Чай с сахаром	200	1.20	82	1.41	1.43	15.78
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1.69	81	3.08	0.56	14.96
	фрукты	118	Плоды свежие. Груши.	136	19.81	87	1.5	0.5	21