Школа	МБОУ "Улыбышевская ООШ"	Отд./корп	1-4 класс	Морозова Елена Алексеевна	Подписано цифровой подписью: Морозова Елена Алексеевна Дата: 2023.02.15 13:43:28 +03'00'	День	2 - 21.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	112	Помидоры свежие порционно	51	10.20	8	0.4	0.07	1.37
	гор.напиток	378	Чай с молоком	200	5.37	82	1.41	1.43	15.78
	горячее блюдо	434	Картофельное пюре	150	11.05	143	3	5.71	19.73
		349	Тефтели рыбные (из минтая)	90	21.00	319	62.24	4.82	6.69
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	36	1.52	81	3.08	0.56	14.96
	бутерброд	2	Бутерброд с джемом	55	6.16	161	2.42	3.87	29.15
	фрукты	118	Плоды свежие. Апельсин.	167	20.25	44	0.4	0.4	9.8