Школа	МБОУ "Улыбышевская ООШ"	Отд./корп	1-4 класс	Морозова Елена Алексеевна	Подписано цифровой подписью: Морозова Елена Алексеевна Дата: 2023.03.14 13:38:55 +03'00'	День	10 - 03.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	18	Салат из отварной свеклы с зеленым горошком	60	6.30	70	1.64	4.51	5.82
	горячее блюдо	246	Изделия макаронные отварные	150	6.21	187	5.16	3.6	33.34
		412	Котлеты, биточки или шницели припущенные из птицы	90	28.39	239	14.08	16.12	9.5
	соус	456	Соус красный основной	20	1.01	12	0.27	0.43	1.73
	напиток горячий	430	Чай с сахаром	200	1.20	38	0.19	0.04	9.12
	бутерброд	3	Бутерброд с сыром	40	6.16	136	2.36	7.49	14.89
	фрукты	118	Плоды свежие. Апельсин.	198.79	26.28	84	0.8	0.6	19