Школа МБОУ "Улыбышевска ООШ" Отд./корп 1-4 класс

Морозова Елена Алексеевна

Подписано цифровой подписью: Морозова Елена Алексеевна
Дата: 2023.03.14 13:38:13 +03'00'

День 2-07.03.023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	112	Салат из отварной свеклы с солеными огурцами	60	3.88	63	0.88	4.46	4.81
	гор.напиток	378	Чай с сахаром	200	1.20	56	0.19	0.04	13.66
	горячее блюдо	434	Картофельное пюре	150	11.05	143	3	5.71	19.73
		349	Тефтели рыбные (из минтая)	90	21.91	319	62.24	4.82	6.69
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1.69	81	3.08	0.56	14.96
	бутерброд	1	Бутерброд с маслом	40	9.74	136	2.36	7.49	14.89
	фрукты	118	Плоды свежие. Апельсин.	197	26.08	88	1.8	0.2	18