Школа МБОУ "Улыбышевская ООШ" Отд./корп 1-4 класс

Морозова Елена Алексеевна Подписано цифровой подписью: Морозова Елена Алексеевна Дата: 2023.03.14 13:37:21 +03'00'

День 6 -13.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	631	Каша "Дружба"	200	16.14	174	6.14	6.74	22.3
	яйцо	209	Яйцо вареное	40	8.16	63	5.08	4.6	0.28
	бутерброд	1	Бутерброд с маслом	40	9.74	136	2.36	7.49	14.89
	напиток горячий	382	Какао с молоком	200	12.00	119	4.08	3.54	17.58
	сок	407	Сок плодовый, ягодный или овощной	200	18.00	84	0.7	0	20.3
	фрукты	118	Плоды свежие. Яблоки.	123.46	11.51	87	1.5	0.5	21