Школа МБОУ "Улыбышевская ООШ" Отд./корп 1-4 класс

Морозова Елена Алексеевна

Подписано цифровой подписью: Морозова Елена Алексеевна
Дата: 2023.03.14 13:37:05 +03'00'

День 7 -14.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	47	Салат из квашеной капусты	60	6.41	48	0.95	3	4.27
	горячее блюдо	240	Каша рисовая рассыпчатая	150	9.62	200	3.57	5.11	34.86
		304	Котлеты домашние комбинированные	90	32.13	202	14.36	11.39	10.26
	соус	448	Соус белый основной	20	0.81	10	0.12	0.7	0.76
	напиток горячий	430	Чай с сахаром	200	1.20	38	0.19	0.04	9.12
	бутерброд	3	Бутерброд с сыром	50	16.07	158	6.01	8.34	14.83
	фрукты	118	Плоды свежие. Яблоки.	100	9.31	57	0.54	0.41	12.83