Школа МБОУ "Улыбышевская ООШ" Отд./корп 1-4 класс

Морозова Елена Алексеевна

Подписано цифровой подписью: Морозова Елена Алексеевна
Дата: 2023.03.14 13:36:48 +03'00'

День 8-15.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	21	Салат из соленых огурцов с луком	60	7.79	35	0.51	3.03	1.55
	горячее блюдо	434	Картофельное пюре	182	13.02	143	3	5.71	19.73
		349	Тефтели рыбные из минтая	100	23.39	319	62.24	4.82	6.69
	бутерброд	1	Бутерброд с маслом	40	9.74	136	2.36	7.49	14.89
	напиток горячий	430	Чай с сахаром	200	1.20	38	0.19	0.04	9.12
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1.69	81	3.08	0.56	14.96
	фрукты	118	Плоды свежие. Груши.	116	18.72	42	0.4	0.3	9.5