

Школа

"Улыбышевская ООШ"

Отд./корп

1-4 класс

День

1-03.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	49	Салат "Дружба"	60	6.57	75	0.86	6.36	3.65
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	11.94	119	4.08	3.54	17.58
	горячее блюдо	253	Омлет натуральный, запеченый	200	41.75	307	19.57	23.73	3.61
	бутерброд	1	Бутерброд с маслом	40	9.74	136	2.36	7.49	14.89
		15	Сыр (порциями)	8.92	5.55	58	3.69	4.74	0
Обед	закуска	31	Салат из отварной моркови с зеленым горошком	40	4.44	45	1.03	3.01	3.31
	1 блюдо	116	Суп вермишелевый с цыпленком	200	10.36	151	8.08	6.36	15.4
	2 блюдо	479	Биточки по белорусски	90	31.25	226	13.1	10.2	4.3
	гарнир	170	Капуста тушеная	150	12.02	117	3.48	5.32	13.88
	сладкое	412	Чай с сахаром	180	1.06	38	0.19	0.04	9.12
	хлеб черный	114	Хлеб ржано-пшеничный	21	0.87	81	3.08	0.56	14.96