Школа "Улыбышевская ООШ" Отд./корп 1-4 класс Морозова Елена Алексеевна Подписано цифровой подписью: Морозова Елена Алексеевна Дата: 2023.04.10 07:57:09 +03'00' День 4-13.04.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | горячее блюдо | 240 | Пудинг из творога с яблоками | 200 | 42.46 | 297 | 19.09 | 15.84 | 19.41 |
| | | 481 | Молоко сгущенное | 20 | 3.87 | 66 | 1.44 | 1.7 | 11.2 |
| | бутерброд | 1 | Бутерброд с маслом | 40 | 9.74 | 136 | 2.36 | 7.49 | 14.89 |
| | напиток горячий | 430 | Чай с сахаром | 200 | 1.17 | 56 | 0.19 | 0.04 | 13.66 |
| | фрукты | 118 | Плоды свежие.Груши. | 114 | 18.31 | 42 | 0.4 | 0.3 | 9.5 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |