Школа "Улыбышевская ООШ" Отд./корп 1-4 класс

Морозова Елена Алексеевна

Подписано цифровой подписью: Морозова Елена Алексеевна
Дата: 2023.09.29 14:16:08 +03'00'

День 7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	221	Каша вязкая гречневая на молоке	200	21.36	280	8.4	8	40.6
	хлеб	114	Хлеб пшеничный	40	3.44	72	3.4	0.64	14.8
		15	Сыр (порциями)	20	12.45	77	4.92	6.32	0
	напиток горячий	382	Какао с молоком	200	12.53	119	4.08	3.54	17.58
	фрукт	118	Плоды свежие. Груши.	118	35.69	57	0.54	0.41	12.83