Школа "Улыбышевская ООШ" Отд./корп 1-4 класс

Морозова Елена Алексеевна Подписано цифровой подписью: Морозова Елена Алексеевна Дата: 2023.10.02 14:12:33 +03'00'

День 8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	209/62	Яйцо отварное / Морковь тертая с маслом растительным	60	7.29	63	2.94	4.27	3.26
	горячее блюдо	175	Каша "Дружба" с маслом сливочным	150	6.18	134	3.04	4.09	21.33
		304	Котлеты домашние комбинированные	90	33.46	202	14.36	11.39	10.26
	хлеб	114	Хлеб пшеничный	40	3.44	72	3.4	0.64	14.8
	напиток горячий	376	Чай витаминизированный с сахаром	200	1.68	56	0.13	0.14	13.64
	напиток	407	Сок плодовый, ягодный, овощной, напиток витаминизированный (промышленного производства)	200	18.17	84	0.7	0	20.3
	фрукт	118	Плоды свежие. Яблоки.	118.40	15.25	52	0.47	0.47	11.56